



我的使命宣言



- 7 個好習慣
1. 主動積極
 2. 以終為始
 3. 要事第一
 4. 雙贏思維
 5. 知彼解己
 6. 統合綜效
 7. 不斷更新



個人目標~不斷更新

身體、情緒、心靈、頭腦四面向要透過不斷更新來保持平衡。

你在這四面向的個人目標是什麼? 想想並寫下對自己的期許吧!



身體



情緒



心靈



頭腦

不斷更新

設定好身體、情緒、心靈、頭腦的個人目標，
選擇一個現階段最想實踐的重要目標吧!

我決定將 _____ 設為超級重要目標，
並努力執行，Go! Fight! Win!



老師

(選擇一事件來畫出自己的冰山)

